

Grupa dla młodszych nastolatków z trudnościami w kontroli złości



- Uczniowie klas 5 i 6
- Dzieci które:
 - często się złością, źle znoszą frustrację, łatwo się irytują
 - mają skłonności do impulsywnego zachowania
 - mają trudności, z nawiązywaniem relacji koleżeńskich, często zdarzają im się niepowodzenia w tym obszarze
 - mają trudności z wykonywaniem swoich obowiązków
 - trudno im radzić sobie z emocjami w konstruktywny sposób
- Dzieci bez wcześniejszej diagnozy klinicznej (np. ADHD, zespół Aspergera, zab. opozycyjno - buntownicze)

DLA KOGO?



Cel grupy

- Nauka umiejętności regulowania emocji
- Rozwijanie kompetencji w pozytywnej komunikacji w grupie
- Odkrywanie własnego potencjału uczestników, mocnych stron i zdolności
- Zachęcanie do podejmowania konstruktywnych ról w grupach rówieśniczych

- Początek zajęć - **30.01.2019**
- Zakończenie programu - **5.06.2019**
- Spotkania trwać będą **90 minut**
- Spotkania w stałym terminie - każda kolejna **środa** o godzinie **17.30**
- Całość programu to **16 spotkań** dla dzieci oraz dwa **60 minutowe spotkania dla ich rodziców**
- Przewidywane są również konsultacje dla rodziców uczniów biorących udział w programie
- Zajęcia odbywać się będą w Krakowskim Ośrodku Terapii, ul. Helclów 23a



Kiedy? Jak?



Konsultacje

- Na zajęcia **obowiązuje kwalifikacja uczestników**
- Spotkanie konsultacyjne trwa ok. **90 minut**
- Konsultacja to rozmowa zainteresowanego **rodzica i dziecka** z prowadzącymi grupę
- Zgłoszenia na konsultację przyjmowane są **telefonicznie przez prowadzących grupę**
- Konsultacje odbywają się w **środy** od godziny **17.00**
- Przewidywana ilość uczestników to 8 osób, udział w konsultacji nie jest równoznaczny z zakwalifikowaniem do udziału w grupie

Lidia Kramarz

psycholog, psychoterapeuta

tel. **661791955**

Jakub Rzyman

pedagog, psychoterapeuta

tel. **502345011**



Prowadzący i kontakt